



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Kaufmann, Dominique

□□: Arnstadt läuft!

□□: 92

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 23:34

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 30)

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 20:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 22:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42
□□ 2	2.34	11:29	4:54	3	0:47	8	1:59	3.72	17:40	4:44	2	1:02	7	2:41
□□□ Ziel	1.28	5:54	4:36	2	0:22	6	0:45	5.00	23:34	4:42	2	1:24	7	3:26