



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Wagner, Franziska

□□: Langstrecke Arnstadt

□□: 9

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 19:40

□□: 9.15 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 22)

□□□□□/□: 14 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 19:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	11:13	6:31	1	-	14	3:18	1.72	11:13	6:31	1	-	14	3:18
□□□ Ziel	1.28	8:27	6:36	1	-	13	2:34	3.00	19:40	6:33	1	-	14	5:52