



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Krause, Katharina

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 86

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 25:11

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 30)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 22:42

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58
□□ 2	2.34	11:57	5:06	1	-	2	1:10	3.72	18:39	5:00	1	-	3	2:08
□□□ Ziel	1.28	6:32	5:06	1	-	3	0:21	5.00	25:11	5:02	1	-	3	2:29