



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Harwardt, Nick

□□: Arnstadt

□□: 101

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 25:19

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 30)

□□□□□/□: 10 (of 20)

□□□□□□: 20:08

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48
□□ 2	2.34	11:46	5:01	1	-	10	2:16	3.72	18:03	4:51	1	-	10	3:04
□□□ Ziel	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	25:19	5:03	1	-	10	5:11