



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

**Bergmann, Eileen**

□□: Martinroda

□□: 77

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 27:11

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 30)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 22:42

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 27:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:12	5:13	1	-	6	1:28	1.38	7:12	5:13	1	-	6	1:28
□□ 2	2.34	12:53	5:30	1	-	5	2:06	3.72	20:05	5:23	1	-	6	3:34
□□□ Ziel	1.28	7:06	5:32	1	-	6	0:55	5.00	27:11	5:26	1	-	6	4:29