



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

**Maximilian, Mielke**

□□: Arnstadt

□□: 99

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 28:46

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 30)

□□□□□/□: 16 (of 20)

□□□□□□: 20:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 28:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40
□□ 2	2.34	13:53	5:55	1	-	17	4:23	3.72	21:02	5:39	1	-	17	6:03
□□□ Ziel	1.28	7:44	6:02	1	-	17	2:35	5.00	28:46	5:45	1	-	16	8:38