



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Müller, Tanja

□□: Arnstadt

□□: 87

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 31:12

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 30)

□□□□□/□: 8 (of 10)

□□□□□□: 22:42

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 31:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:33	6:11	1	-	9	2:49	1.38	8:33	6:11	1	-	9	2:49
□□ 2	2.34	14:51	6:20	1	-	8	4:04	3.72	23:24	6:17	1	-	9	6:53
□□□ Ziel	1.28	7:48	6:05	1	-	7	1:37	5.00	31:12	6:14	1	-	8	8:30