



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

0000

Hänsgen, Katrin

00: TSG Ruhla/WSC 07

00: 81

00: 5.00 km

5-km-Lauf

0000:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

000: 31:32

00: 9.51 km/h

0000: 6:19 min/km

00000/000: 28 (of 30)

00000/0: 9 (of 10)

000000: 22:42

00000: 1(of 1)

0000000: 31:32

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	1.38	8:22	6:03	1	-	8	2:38	1.38	8:22	6:03	1	-	8	2:38
00 2	2.34	15:01	6:25	1	-	9	4:14	3.72	23:23	6:17	1	-	8	6:52
000 Ziel	1.28	8:09	6:22	1	-	8	1:58	5.00	31:32	6:18	1	-	9	8:50