



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Lorenz, Klara

□□: Arnstadt

□□: 5

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 14:45

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 22)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 13:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□   | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|----------|------|------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|          | km   | □□   | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| □□ 1     | 1.72 | 8:12 | 4:46   | 3  | 0:17 | 4  | 0:17 | 1.72 | 8:12  | 4:46   | 3  | 0:17 | 4  | 0:17 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:33 | 5:07   | 3  | 0:40 | 3  | 0:40 | 3.00 | 14:45 | 4:55   | 3  | 0:57 | 3  | 0:57 |