



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Lorenz, Klara

□□: Arnstadt

□□: 5

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 14:45

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 22)

□□□□□/□: 3 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 13:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17
□□□ Ziel	1.28	6:33	5:07	3	0:40	3	0:40	3.00	14:45	4:55	3	0:57	3	0:57