



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Hein, Lea

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 93

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 33:32

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 30)

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 22:42

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 24:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54
□□ 2	2.34	15:48	6:45	2	3:45	10	5:01	3.72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55
□□□ Ziel	1.28	9:06	7:06	2	2:44	10	2:55	5.00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50