



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Fu, Weiping

□□: Arnstadt

□□: 105

□□: 5.00 km

5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 33:34

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 30)

□□□□□/□: 20 (of 20)

□□□□□□: 20:08

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 33:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	7:41	5:34	1	-	20	2:12	1.38	7:41	5:34	1	-	20	2:12	
□□ 2	2.34	17:32	7:29	1	-	20	8:02	3.72	25:13	6:46	1	-	20	10:14	
□□□ Ziel	1.28	8:21	6:31	1	-	20	3:12	5.00	33:34	6:42	1	-	20	13:26	