



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Krainhöfner, Florian

□□: X-Runners Jena e.V.

□□: 174

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 36:20

□□: 16.51 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□□: 1 (of 68)

□□□□□/□: 1 (of 52)

□□□□□□: 36:20

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 36:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	5:38	3:22	1	-	1	-	1.67	5:38	3:22	1	-	1	-
□□ 2	2.35	8:42	3:42	1	-	1	-	4.02	14:20	3:33	1	-	1	-
□□ 3	2.35	8:40	3:41	1	-	1	-	6.37	23:00	3:36	1	-	1	-
□□ 4	2.35	8:42	3:42	1	-	1	-	8.72	31:42	3:38	1	-	1	-
□□□ Ziel	1.28	4:38	3:37	1	-	1	-	10.00	36:20	3:38	1	-	1	-