



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Lehmann, Julius

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 178

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 37:41

□□: 15.92 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□□: 2 (of 68)

□□□□□/□: 2 (of 52)

□□□□□□: 36:20

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 37:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	5:49	3:28	1	-	3	0:11	1.67	5:49	3:28	1	-	3	0:11	
□□ 2	2.35	8:56	3:48	1	-	2	0:14	4.02	14:45	3:40	1	-	2	0:25	
□□ 3	2.35	8:58	3:48	1	-	2	0:18	6.37	23:43	3:43	1	-	2	0:43	
□□ 4	2.35	9:02	3:50	1	-	2	0:20	8.72	32:45	3:45	1	-	2	1:03	
□□□ Ziel	1.28	4:56	3:51	1	-	2	0:18	10.00	37:41	3:46	1	-	2	1:21	