



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Voigt, Dominik

□□: TRCT Racing Team

□□: 193

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 39:53

□□: 15.04 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□□: 5 (of 68)

□□□□□/□: 5 (of 52)

□□□□□□: 36:20

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:10	3:41	1	-	8	0:32	1.67	6:10	3:41	1	-	8	0:32	
□□ 2	2.35	9:29	4:02	1	-	5	0:47	4.02	15:39	3:53	1	-	8	1:19	
□□ 3	2.35	9:30	4:02	1	-	4	0:50	6.37	25:09	3:56	1	-	5	2:09	
□□ 4	2.35	9:34	4:04	1	-	4	0:52	8.72	34:43	3:58	1	-	5	3:01	
□□□ Ziel	1.28	5:10	4:02	1	-	4	0:32	10.00	39:53	3:59	1	-	5	3:33	