



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Petzold, Lars

□□: Niederwillingen

□□: 6

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 14:46

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 22)

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 14:00

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 14:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:18	4:49	1	-	4	0:22	1.72	8:18	4:49	1	-	4	0:22
□□□ Ziel	1.28	6:28	5:03	1	-	3	0:24	3.00	14:46	4:55	1	-	3	0:46