



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

**Erdmann, Jette**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 21

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 14:54

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 22)

□□□□□/□: 4 (of 15)

□□□□□□: 13:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:11	4:45	1	-	3	0:16	1.72	8:11	4:45	1	-	3	0:16
□□□ Ziel	1.28	6:43	5:14	1	-	5	0:50	3.00	14:54	4:58	1	-	4	1:06