



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Kuhlmeier, Max

□□: Alkersleben

□□: 177

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:43

□□: 12.57 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□□: 24 (of 68)

□□□□□/□: 22 (of 52)

□□□□□□: 36:20

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 47:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	6:56	4:09	1	-	17	1:18	1.67	6:56	4:09	1	-	17	1:18
□□ 2	2.35	10:56	4:39	1	-	20	2:14	4.02	17:52	4:26	1	-	17	3:32
□□ 3	2.35	11:28	4:52	1	-	22	2:48	6.37	29:20	4:36	1	-	20	6:20
□□ 4	2.35	12:07	5:09	1	-	27	3:25	8.72	41:27	4:45	1	-	22	9:45
□□□ Ziel	1.28	6:16	4:53	1	-	21	1:38	10.00	47:43	4:46	1	-	22	11:23