



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Scherf, Max

□□: SG Wachsenburg

□□: 18

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 15:22

□□: 11.71 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 22)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 14:00

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	8:17	4:48	2	0:21	3	0:21	1.72	8:17	4:48	2	0:21	3	0:21
□□□ Ziel	1.28	7:05	5:32	2	1:01	5	1:01	3.00	15:22	5:07	2	1:22	4	1:22