



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Hänsgen, Peter

□□: WSV Oberhof

□□: 165

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:00

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 68)

□□□□□/□: 33 (of 52)

□□□□□□: 36:20

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 47:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	7:12	4:18	3	0:16	22	1:34	1.67	7:12	4:18	3	0:16	22	1:34
□□ 2	2.35	12:45	5:25	3	1:49	40	4:03	4.02	19:57	4:57	3	2:05	35	5:37
□□ 3	2.35	12:04	5:08	2	0:36	29	3:24	6.37	32:01	5:01	3	2:41	34	9:01
□□ 4	2.35	12:30	5:19	2	0:23	32	3:48	8.72	44:31	5:06	3	3:04	36	12:49
□□□ Ziel	1.28	6:29	5:03	2	0:13	27	1:51	10.00	51:00	5:05	3	3:17	33	14:40