



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

□□□□

Grosser, Ulrike

□□: AP Racing Team Apolda

□□: 163

□□: 10.00 km

10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 54:00

□□: 11.11 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 68)

□□□□□/□: 9 (of 16)

□□□□□□: 44:28

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 54:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21	1.67	7:51	4:42	1	-	8	1:21	
□□ 2	2.35	12:42	5:24	1	-	10	2:25	4.02	20:33	5:06	1	-	9	3:46	
□□ 3	2.35	12:57	5:30	1	-	9	2:26	6.37	33:30	5:15	1	-	9	6:12	
□□ 4	2.35	13:11	5:36	1	-	9	2:06	8.72	46:41	5:21	1	-	9	8:18	
□□□ Ziel	1.28	7:19	5:42	1	-	11	1:14	10.00	54:00	5:24	1	-	9	9:32	