



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Weiland, Sebastian

□□: Paintball Löschen
 □□: 458

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:47:17

□□: 6.92 km/h
 □□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 534 (of 537)

□□□□□/□: 438 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 47(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:49	7:31	47	12:37	431	12:37	3.30	24:49	7:31	47	12:37	431	12:37
Schlüsie	3.10	27:43	8:56	47	14:19	430	14:19	6.40	52:32	8:12	47	26:56	431	26:56
Hermannsklippe	2.60	25:23	9:45	47	13:29	428	13:29	9.00	1:17:55	8:39	47	40:25	431	40:25
Brocken	3.10	43:16	13:57	47	25:03	432	25:03	12.10	2:01:11	10:00	47	1:05:28	432	1:05:28
Eiserner Handwe	3.60	29:42	8:15	46	17:06	437	17:06	15.70	2:30:53	9:36	47	1:22:34	436	1:22:34
Schlüsie	4.10	29:10	7:06	45	17:13	436	17:13	19.80	3:00:03	9:05	47	1:39:47	438	1:39:47
Loddenke	3.10	23:40	7:38	47	13:36	434	13:36	22.90	3:23:43	8:53	47	1:53:23	438	1:53:23
Ilseburg/Markt	3.30	23:34	7:08	47	12:10	426	12:10	26.20	3:47:17	8:40	47	2:05:33	438	2:05:33