



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Preußner, Gisela

□□: Lustvolllaufenlernen
 □□: 325

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 4:01:55

□□: 6.45 km/h
 □□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 536 (of 537)

□□□□□/□: 97 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 3:14:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:43	8:05	2	5:04	97	11:44	3.30	26:43	8:05	2	5:04	97	11:44	
Schlüsie	3.10	31:59	10:19	2	6:35	97	15:15	6.40	58:42	9:10	2	11:39	97	26:48	
Hermannsklippe	2.60	30:02	11:33	2	5:00	97	15:36	9.00	1:28:44	9:51	2	16:39	97	41:59	
Brocken	3.10	51:13	16:31	2	10:02	97	28:32	12.10	2:19:57	11:33	2	26:41	97	1:10:31	
Eiserner Handwe	3.60	28:05	7:48	2	5:55	95	13:44	15.70	2:48:02	10:42	2	32:36	97	1:23:38	
Schlüsie	4.10	29:26	7:10	2	8:37	96	15:56	19.80	3:17:28	9:58	2	41:13	97	1:38:27	
Loddenke	3.10	21:28	6:55	2	4:22	94	10:12	22.90	3:38:56	9:33	2	45:35	97	1:48:39	
Ilseburg/Markt	3.30	22:59	6:57	2	1:45	94	10:24	26.20	4:01:55	9:14	2	47:20	97	1:59:03	