



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Pahnke, Julia

□□: Berlin

□□: 816

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 20:12

□□: 8.91 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 49)

□□□□□/□: 7 (of 20)

□□□□□□: 17:30

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 19:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 10:35 | 5:34 | 4 | 0:41 | 8 | 1:25 | 1.90 | 10:35 | 5:34 | 4 | 0:41 | 8 | 1:25 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 9:37 | 4:48 | 3 | 0:14 | 6 | 1:17 | 3.90 | 20:12 | 5:10 | 3 | 0:55 | 7 | 2:42 |