



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Friedrich, Detlef

□□: Boxsportzentrum Wasserleben  
□□: 797

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 24:16

□□: 7.42 km/h  
□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 49)

□□□□□/□: 17 (of 29)

□□□□□□: 14:32

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	11:36	6:06	1	-	16	4:06	1.90	11:36	6:06	1	-	18	11:36	
Ilseburg/Markt	2.00	12:40	6:19	1	-	18	5:38	3.90	24:16	6:13	1	-	17	9:44	