



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Knappick, Sarah

□□: Stapelburg

□□: 843

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 24:21

□□: 7.39 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 49)

□□□□□/□: 10 (of 20)

□□□□□□: 17:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 24:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	13:04	6:52	1	-	11	3:54	1.90	13:04	6:52	1	-	11	3:54
Ilseburg/Markt	2.00	11:17	5:38	1	-	10	2:57	3.90	24:21	6:14	1	-	10	6:51