



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Friese, Beate

□□: -

□□: 847

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 28:46

□□: 8.13 km/h

□□□□: 7:23 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 49)

□□□□□/□: 15 (of 20)

□□□□□□: 17:30

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 20:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	15:01	7:54	3	4:18	15	5:51	1.90	15:01	7:54	3	4:18	15	5:51
Ilsenburg/Markt	2.00	13:45	6:52	3	3:51	15	5:25	3.90	28:46	7:22	3	8:09	15	11:16