



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Krüger, Kai-Uwe

□□: Trail-Runners Oberharz  
□□: 813

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 29:35

□□: 7.91 km/h  
□□□□: 7:35 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 49)

□□□□□/□: 26 (of 29)

□□□□□□: 14:32

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 29:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	16:43	8:47	1	-	26	9:13	1.90	16:43	8:47	1	-	28	16:43	
Ilsenburg/Markt	2.00	12:52	6:26	2	0:04	22	5:50	3.90	29:35	7:35	2	0:03	26	15:03	