



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Lochau, Mirja

□□: Trail-Runners Oberharz

□□: 815

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 31:03

□□: 5.80 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 49)

□□□□□/□: 18 (of 20)

□□□□□□: 17:30

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 20:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31	1.90	15:41	8:15	4	4:58	17	6:31
Ilsenburg/Markt	2.00	15:22	7:41	4	5:28	18	7:02	3.90	31:03	7:57	4	10:26	18	13:33