



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Lippe, Florian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

□□: 755

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 35:21

□□: 15.28 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 169)

□□□□□/□: 3 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	17:08	4:10	1	-	2	0:08	4.10	17:08	4:10	1	-	3	17:08	
Loddenke	2.20	7:09	3:15	2	0:01	4	0:22	6.30	24:17	3:51	1	-	2	0:30	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:04	3:21	1	-	3	0:25	9.60	35:21	3:40	1	-	3	0:43	