



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Göbel, Matthias

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
□□: 746

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 36:19

□□: 15.86 km/h
□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 169)

□□□□□/□: 4 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	17:46	4:19	2	0:38	4	0:46	4.10	17:46	4:19	2	0:38	5	17:46	
Loddenke	2.20	7:08	3:14	1	-	3	0:21	6.30	24:54	3:57	2	0:37	4	1:07	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:25	3:27	2	0:21	4	0:46	9.60	36:19	3:46	2	0:58	4	1:41	