



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Otten, Carmen

□□: Braunschweiger Laufclub

□□: 790

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 40:17

□□: 14.30 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 169)

□□□□□/□: 1 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 40:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-	4.10	20:38	5:01	1	-	1	-	
Loddenke	2.20	7:51	3:34	1	-	1	-	6.30	28:29	4:31	1	-	1	-	
Ilseburg/Markt	3.30	11:48	3:34	1	-	1	-	9.60	40:17	4:11	1	-	1	-	