



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Lehmann, Christoph

□□: Goslar

□□: 668

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 40:51

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 169)

□□□□□/□: 7 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:33	4:46	3	2:25	6	2:33	4.10	19:33	4:46	3	2:25	7	19:33	
Loddenke	2.20	8:27	3:50	3	1:19	12	1:40	6.30	28:00	4:26	3	3:43	7	4:13	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:51	3:53	3	1:47	7	2:12	9.60	40:51	4:15	3	5:30	7	6:13	