



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Pfahl, Andreas

□□: Arche Wernigerode

□□: 737

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 41:03

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 169)

□□□□□/□: 8 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:55	4:51	1	-	7	2:55	4.10	19:55	4:51	1	-	8	19:55	
Loddenke	2.20	8:08	3:41	1	-	7	1:21	6.30	28:03	4:27	1	-	8	4:16	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:00	3:56	1	-	9	2:21	9.60	41:03	4:16	1	-	8	6:25	