



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Nolte, Lauritz

□□: Bläsercorps Neuhof

□□: 688

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 41:23

□□: 13.92 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 169)

□□□□□/□: 9 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 35:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:06	4:54	4	2:30	9	3:06	4.10	20:06	4:54	4	2:30	10	20:06
Loddenke	2.20	8:19	3:46	4	1:28	10	1:32	6.30	28:25	4:30	4	3:58	9	4:38
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	4	2:19	8	2:19	9.60	41:23	4:18	4	6:17	9	6:45