



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lehmann, Jörg

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 752

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:18

□□: 12.77 km/h  
□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 169)

□□□□□/□: 10 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:35	5:01	1	-	10	3:35	4.10	20:35	5:01	1	-	11	20:35	
Loddenke	2.20	8:15	3:44	1	-	8	1:28	6.30	28:50	4:34	1	-	10	5:03	
Ilseburg/Markt	3.30	13:28	4:04	1	-	14	2:49	9.60	42:18	4:24	1	-	10	7:40	