



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lehmann, Jörg

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 752

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:18

□□: 13.62 km/h  
□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 169)

□□□□□/□: 10 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 20:35    | 5:01         | 1       | -       | 10      | 3:35    | 4.10 | 20:35     | 5:01      | 1             | -       | 11      | 20:35   |         |
| Loddenke       | 2.20     | 8:15     | 3:44         | 1       | -       | 8       | 1:28    | 6.30 | 28:50     | 4:34      | 1             | -       | 10      | 5:03    |         |
| Ilseburg/Markt | 3.30     | 13:28    | 4:04         | 1       | -       | 14      | 2:49    | 9.60 | 42:18     | 4:24      | 1             | -       | 10      | 7:40    |         |