



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Cuerdo, Roberto

□□: Braunschweig

□□: 617

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 43:08

□□: 12.52 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 169)

□□□□□/□: 11 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:30	5:14	1	-	11	4:30	4.10	21:30	5:14	1	-	12	21:30	
Loddenke	2.20	8:18	3:46	1	-	9	1:31	6.30	29:48	4:43	1	-	12	6:01	
Ilseburg/Markt	3.30	13:20	4:02	1	-	13	2:41	9.60	43:08	4:29	1	-	11	8:30	