



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Himburg, Andy

□□: Die Dichten Dachse

□□: 777

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:44

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 169)

□□□□□/□: 14 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:10	5:24	1	-	14	5:10	4.10	22:10	5:24	1	-	15	22:10	
Loddenke	2.20	8:38	3:55	1	-	13	1:51	6.30	30:48	4:53	1	-	14	7:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:56	4:13	3	0:51	22	3:17	9.60	44:44	4:39	1	-	14	10:06	