



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Weis, Matthias

□□: RC Berliner Bär
□□: 726

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 44:46

□□: 12.06 km/h
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 169)

□□□□□/□: 15 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:20 | 5:26 | 1 | - | 16 | 5:20 | 4.10 | 22:20 | 5:26 | 1 | - | 17 | 22:20 | |
| Loddenke | 2.20 | 8:46 | 3:59 | 1 | - | 14 | 1:59 | 6.30 | 31:06 | 4:56 | 1 | - | 15 | 7:19 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:40 | 4:08 | 1 | - | 19 | 3:01 | 9.60 | 44:46 | 4:39 | 1 | - | 15 | 10:08 | |