



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Weis, Matthias

□□: RC Berliner Bär
□□: 726

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 44:46

□□: 12.06 km/h
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 169)

□□□□□/□: 15 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 44:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:20	5:26	1	-	16	5:20	4.10	22:20	5:26	1	-	17	22:20	
Loddenke	2.20	8:46	3:59	1	-	14	1:59	6.30	31:06	4:56	1	-	15	7:19	
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	1	-	19	3:01	9.60	44:46	4:39	1	-	15	10:08	