



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Ahmedi, Hamza

□□: Schiffdorf

□□: 601

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 45:05

□□: 11.98 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 169)

□□□□□/□: 16 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 34:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:42	5:32	3	5:42	17	5:42	4.10	22:42	5:32	3	5:42	18	22:42
Loddenke	2.20	9:06	4:08	3	2:19	22	2:19	6.30	31:48	5:02	3	8:01	18	8:01
Ilseburg/Markt	3.30	13:17	4:01	2	2:26	12	2:38	9.60	45:05	4:41	3	10:27	16	10:27