



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Ahmedi, Hamza

□□: Schiffdorf

□□: 601

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 45:05

□□: 11.98 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 169)

□□□□□/□: 16 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 34:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:42 | 5:32 | 3 | 5:42 | 17 | 5:42 | 4.10 | 22:42 | 5:32 | 3 | 5:42 | 18 | 22:42 |
| Loddenke | 2.20 | 9:06 | 4:08 | 3 | 2:19 | 22 | 2:19 | 6.30 | 31:48 | 5:02 | 3 | 8:01 | 18 | 8:01 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 13:17 | 4:01 | 2 | 2:26 | 12 | 2:38 | 9.60 | 45:05 | 4:41 | 3 | 10:27 | 16 | 10:27 |