



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Klaus, Johannes

□□: Veckenstedt

□□: 784

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:06

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 169)

□□□□□/□: 17 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:15	5:40	3	1:05	24	6:15	4.10	23:15	5:40	3	1:05	25	23:15
Loddenke	2.20	8:46	3:59	2	0:08	14	1:59	6.30	32:01	5:04	3	1:13	20	8:14
Ilsenburg/Markt	3.30	13:05	3:57	1	-	10	2:26	9.60	45:06	4:41	2	0:22	17	10:28