



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein
□□: 776

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:09

□□: 12.76 km/h
□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 169)

□□□□□/□: 19 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	2	1:41	15	5:16	4.10	22:16	5:25	2	1:41	16	22:16	
Loddenke	2.20	8:59	4:04	2	0:44	18	2:12	6.30	31:15	4:57	2	2:25	17	7:28	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:54	4:12	3	0:26	21	3:15	9.60	45:09	4:42	2	2:51	19	10:31	