



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Heuck, Manuel

□□: Drübeck
 □□: 640

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:27

□□: 12.67 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 169)

□□□□□/□: 20 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:49	5:33	2	0:39	18	5:49	4.10	22:49	5:33	2	0:39	19	22:49
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	0:27	21	2:18	6.30	31:54	5:03	2	1:06	19	8:07
Ilsenburg/Markt	3.30	13:33	4:06	2	0:28	16	2:54	9.60	45:27	4:44	3	0:43	20	10:49