



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Heuck, Manuel

□□: Drübeck
□□: 640

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 45:27

□□: 11.88 km/h
□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 169)

□□□□□/□: 20 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 22:49 | 5:33 | 2 | 0:39 | 18 | 5:49 | 4.10 | 22:49 | 5:33 | 2 | 0:39 | 19 | 22:49 |
| Loddenke | 2.20 | 9:05 | 4:07 | 4 | 0:27 | 21 | 2:18 | 6.30 | 31:54 | 5:03 | 2 | 1:06 | 19 | 8:07 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 13:33 | 4:06 | 2 | 0:28 | 16 | 2:54 | 9.60 | 45:27 | 4:44 | 3 | 0:43 | 20 | 10:49 |