



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Walte, Sascha

□□: Abbenrode

□□: 764

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 45:47

□□: 11.79 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 169)

□□□□□/□: 21 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:12	5:39	3	2:37	23	6:12	4.10	23:12	5:39	3	2:37	24	23:12	
Loddenke	2.20	9:03	4:06	3	0:48	20	2:16	6.30	32:15	5:07	3	3:25	22	8:28	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:32	4:06	2	0:04	15	2:53	9.60	45:47	4:46	3	3:29	21	11:09	