



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Einecke, Adrian

□□: LSG Ascania Aschersleben e.V.
□□: 625

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 46:30

□□: 12.39 km/h
□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 169)

□□□□□/□: 22 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:06	5:38	1	-	21	6:06	4.10	23:06	5:38	1	-	22	23:06	
Loddenke	2.20	9:21	4:14	2	0:24	30	2:34	6.30	32:27	5:09	2	0:11	25	8:40	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:03	4:15	1	-	25	3:24	9.60	46:30	4:50	1	-	22	11:52	