



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schlick, Daniel

□□: Stapelburg

□□: 1181

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:39

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 169)

□□□□□/□: 24 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 23:02 | 5:37 | 4 | 5:54 | 20 | 6:02 | 4.10 | 23:02 | 5:37 | 4 | 5:54 | 21 | 23:02 |
| Loddenke | 2.20 | 9:16 | 4:12 | 4 | 2:08 | 26 | 2:29 | 6.30 | 32:18 | 5:07 | 4 | 8:01 | 24 | 8:31 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:21 | 4:20 | 4 | 3:17 | 29 | 3:42 | 9.60 | 46:39 | 4:51 | 4 | 11:18 | 24 | 12:01 |