



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Schlick, Daniel

□□: Stapelburg

□□: 1181

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:39

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 169)

□□□□□/□: 24 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 35:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:02	5:37	4	5:54	20	6:02	4.10	23:02	5:37	4	5:54	21	23:02
Loddenke	2.20	9:16	4:12	4	2:08	26	2:29	6.30	32:18	5:07	4	8:01	24	8:31
Ilsenburg/Markt	3.30	14:21	4:20	4	3:17	29	3:42	9.60	46:39	4:51	4	11:18	24	12:01