



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Albrecht, Frauke

□□: NSV Wernigerode

□□: 603

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:01

□□: 11.49 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 169)

□□□□□/□: 5 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:21	5:41	1	-	5	2:43	4.10	23:21	5:41	1	-	5	2:43	
Loddenke	2.20	9:03	4:06	1	-	4	1:12	6.30	32:24	5:08	1	-	5	3:55	
Ilseburg/Markt	3.30	14:37	4:25	1	-	8	2:49	9.60	47:01	4:53	1	-	5	6:44	