



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Zschach, Jens

□□: LéonWood Blockhaus Ilseburg

□□: 769

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 47:02

□□: 11.48 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 169)

□□□□□/□: 25 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:19	5:41	2	0:13	26	6:19	4.10	23:19	5:41	2	0:13	27	23:19
Loddenke	2.20	8:57	4:04	1	-	17	2:10	6.30	32:16	5:07	1	-	23	8:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	3	0:43	38	4:07	9.60	47:02	4:53	2	0:32	25	12:24