



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Doll, Thomas

□□: Öhrenfelder Füchse  
□□: 742

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:22

□□: 12.16 km/h  
□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 169)

□□□□□/□: 28 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:36	5:45	4	1:26	28	6:36	4.10	23:36	5:45	4	1:26	29	23:36
Loddenke	2.20	9:15	4:12	5	0:37	25	2:28	6.30	32:51	5:12	4	2:03	28	9:04
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	4	1:26	32	3:52	9.60	47:22	4:56	4	2:38	28	12:44