



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Klementz, Sandra

□□: LC Blueliner

□□: 748

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 47:50

□□: 11.29 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 169)

□□□□□/□: 6 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 44:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:44	5:47	2	1:42	6	3:06	4.10	23:44	5:47	2	1:42	6	3:06
Loddenke	2.20	9:44	4:25	3	0:51	12	1:53	6.30	33:28	5:18	2	2:33	6	4:59
Ilsenburg/Markt	3.30	14:22	4:21	2	0:36	6	2:34	9.60	47:50	4:58	2	3:09	6	7:33