



Kuchinke, Jona-Jean

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

**[]**: 751

□□: 9.60 km 9,6 km - Lauf

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:12

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:01 min/km

\_\_\_\_\_: 37 (of 169)

\_\_\_\_/\_: 30 (of 101)

\_\_\_\_: 34:38

\_\_\_\_: 7(of 15)

\_\_\_\_\_: **35:06** 

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Ilsestein	4.10	24:47	6:02	8	7:11	37	7:47	4.10	24:47	6:02	8	7:11	38	24:47
Loddenke	2.20	9:24	4:16	7	2:33	33	2:37	6.30	34:11	5:25	7	9:44	35	10:24
llsenburg/Markt	3.30	14:01	4:14	6	3:22	24	3:22	9.60	48:12	5:01	7	13:06	30	13:34